



Toilettengang und Intimhygiene



Pflegesituationen (Auswahl, individuell)

Bedürfnis wird nicht rechtzeitig wahrgenommen > funktionelle Inkontinenz
 Vergessen der üblichen Abläufe, Verweigerung bestimmter Schritte (Hände waschen)
 Schwierigkeiten den Wechsel von Periodenprodukten selbst einzuschätzen
 Scham, Angst, Unsicherheit in Bezug auf den Toilettengang (besonders in fremder Umgebung)
 Verweigerung des Toilettengangs, Versorgung mit Windeln über die altersübliche Spanne hinaus
 Sensorische Überempfindlichkeit gegenüber Toilettenpapier, Periodenprodukten

Erinnerungen, Begleitung der Versorgung,
 inneres Monitoring der Toilettenzeiten und Wechselzeiten, emotionale Unterstützung,...

Proaktive Maßnahmen

Einplanung fester Toilettenzeiten

nach dem Aufstehen, nach dem Essen, vor dem Schlafen

Visualisierung der Abläufe

Bildkarten, Ablaufpläne und Checklisten

Sensorische Verträglichkeit testen lassen

Feuchtes Toilettenpapier, verschiedene Lagen, Podusche (mobiles Bidet), Tampons, Binden, Menstruationsunterwäsche, Menstruationstasse, Menstruationsscheibe

Diskretion und Wertungsfreiheit

diskreten Zugang zur Toilette und Produkten ermöglichen, Privatsphäre wahren, nicht vor anderen über Toilettengang oder Versorgung sprechen, ggfs. Codewörter vereinbaren

Reaktive Maßnahmen

Ruhe bewahren & Selbstregulation

Trösten statt Schimpfen, nicht beschämen

Wechselkleidung bereithalten

Im Auto, Rucksack, bei Personen die regelmäßig besucht werden, kleines Notfallpaket mit notwendigen Sachen

Unterschiedliche Versorgungsprodukte bereithalten

falls sensorische Empfindlichkeit wechselt, spontaner Beginn

Bei Verweigerung: keinen Druck oder Zwang erzeugen

Validieren der Gefühle, Verschieben auf späteren Zeitpunkt, ggfs. auf Privatsphäre hinweisen

- Wir legen kurz eine Toilettenpause ein.
- Willst du allein oder soll ich helfen? Du entscheidest, wie du dich wohl fühlst.
- Du bist bei mir sicher. Ich bin gleich vor der Tür, du kannst meine Füße sehen.
- Ich sehe, du willst gerade nicht. Lass uns in 5 Minuten nochmal schauen.
- -gemeinsames Codewort-
- Hilfst du mir kurz im Bad das Schild an meinem T-Shirt zu entfernen?
- Kein Problem, wir machen das sauber. Wir haben ja immer Wechselsachen dabei.
- Ich helfe dir. Das passiert.
- Beim Spielen vergeht die Zeit so schnell, da hört man den Bauch manchmal gar nicht.
- Ich bin nicht sauer oder böse auf dich. Ich hab dich lieb.

- Warum hast du nichts gesagt?
- Schon wieder?
- Das ist doch nicht so schwer...
- Andere Kinder schaffen das doch auch.
- Du bist doch schon groß.
- Hast du deinen Tampon schon gewechselt?
- Du musst da regelmäßig dran denken, das kann gefährlich werden!



Beispiel Ablaufplan Toilettengang

Fotos können auch in den eigenen Räumlichkeiten gemacht werden

Mögliche Ergänzungen: Tür schließen, Licht aus, Seife nutzen, Hände abtrocknen, Bescheid sagen



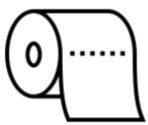
1 – HOSE HERUNTERZIEHEN



2 – AUF TOILETTE SETZEN



3 – FERTIG MACHEN



ODER



4 – ABWISCHEN / ABWASCHEN



5 – SPÜLEN



6 – HÄNDE WASCHEN



Beispiel Ablaufplan Wechsel Menstruationsprodukte

Fotos können auch in den eigenen Räumlichkeiten gemacht werden

Mögliche Ergänzungen: Tür schließen, Licht aus, Seife nutzen, Hände abtrocknen, wo neue Produkte zu finden sind



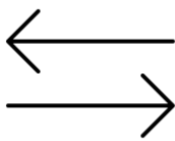
1 – HÄNDE WASCHEN



2 – NEUES PRODUKT HOLEN



3 – HOSE HERUNTERZIEHEN



4 – WECHSEL



ODER



5 – ALTES PRODUKT IN WÄSCHE
ODER MÜLL



6 – HÄNDE WASCHEN