



Ärztinnenbesuche

Pflegesituationen (Auswahl, individuell)

Verweigerung von ärztlichen Untersuchungen wie Abtasten, Abhören, in Mund/Nase/Ohren sehen, Kind hält nicht still, möchte sich nicht ausziehen, toleriert keine Berührungen, Impfungen werden nicht zugelassen, Verweigerung bereits bei Ankündigung, Ängste, sensorische Reize zu viel (helles Licht, steriler Geruch)

emotionale Unterstützung, Begleitung notwendig
Eingriff in Regulation, Übernahme von Kommunikation, ...

Proaktive Maßnahmen

Wartezeit optimieren/minimieren

Zeiten in der Praxis minimieren (z.B. warten im Auto und anrufen lassen), visuelle Abschirmung ermöglichen, Bewegung ermöglichen

Praxis informieren

Anpassungen absprechen, Termine entsprechend legen, geruchsneutrale Substanzen vorschlagen

Ablenkungsstrategien vereinbaren

Vorher absprechen: Video schauen lassen, Musik, Auspacken neues Spielzeug währenddessen

Visualisierung der Untersuchungen

Bildkarten, Ablaufpläne und Checklisten

Untersuchungsablauf optimieren

Abdunklung, Kommunikation vereinfachen und konkret halten, Berührungen ankündigen, Pausen ermöglichen, Gewichtsdecke und sensorische Regulationsstrategien einsetzen

Geduld bewahren und Selbstfürsorge

Reaktive Maßnahmen

Reize drastisch runterfahren

Raum verlassen, Gehörschutz tragen, Pause einlegen

Nur zwingend notwendige Untersuchungen

bspw. wenn Halsschmerzen, dann nur Untersuchung Rachen; kein Bauch etc.

Ruhe bewahren & Selbstregulation

Trösten statt Schimpfen, nicht beschämen

Ablenkungsstrategie einsetzen

Lieblingsvideo / Lied bereithalten

Absprachen verschieben

Auswertungsgespräche, nächste Schritte telefonisch nachholen

Bei Verweigerung: keinen Druck oder Zwang

erzeugen

Validieren der Gefühle, Verschieben auf späteren Zeitpunkt, Abbruch der Behandlung

konkrete Alternativen und entzerrte Abläufe für Untersuchungssituationen

Fieber messen

Stirnthermometer, Ohrthermometer, Armthermometer

In den Mund schauen

Spiegel benutzen lassen, Holzspatel, Metallspatel, Anwärmen

Abhören

Stethoskop anwärmen

Wiegen / Messen

vorher zu Hause erledigen

Urinprobe

vorher zu Hause erledigen

Wundversorgung

Pflaster mitbringen, auf Pflaster verzichten

Medikation

andere Darreichungsformen (Spritze, Saft, Kapsel, Tablette)

Ohrenuntersuchung

Otoskop zeigen, anfassen lassen, anwärmen

Inhalation, Ultraschall, „stillhalten“-Untersuchungen

Beschäftigung, Ablenkung